



**Einfach mal
ein gutes
Team sein.**

120 Minuten echtes Leben

Durch Youtube, Instagram und Snapchat können wir heute an den Leben so vieler Menschen teilhaben wie noch nie zuvor. Das ist bereichernd, aber das echte Leben ist es auch. Wer sich bei den Tafeln engagiert, kann das erleben. Werde Teil der Tafel-Bewegung und mach mit bei einem unserer vielen Projekte. Lerne neue Leute kennen, koche mit Kindern, biete deine Social Media Skills an, übernimm Verantwortung für andere Menschen und hilf uns dabei, Lebensmittel vor der Tonne zu retten. Dafür brauchst du nicht mal viel Zeit: 120 Minuten pro Woche reichen schon aus. Mach den ersten Schritt und besuche uns unter www.tafel-jugend.de oder schreib eine Mail an info@tafel-jugend.de.

TAFEL



JUGEND